

**МЕНЮ****Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ С КУРАГОЙ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 20	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 135	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 165/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
ПЕЧЕНЬЕ 21	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ВАФЛИ 7	КАКАО С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 21	БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 20	
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 105	СОК ФРУКТОВЫЙ 105	ЯБЛОКО 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 105	ЯБЛОКО 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 105	СОК ФРУКТОВЫЙ 105	СОК ФРУКТОВЫЙ 105	ЯБЛОКО 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 110
	ЗЕФИР 13					ПАСТИЛА 7			
<b>Обед</b>									
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ СВИНИНЫ И РИСОМ 160	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД СУШЕНЫХ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 120
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
<b>Полдник</b>									
КЕФИР 185	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 20	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 40	КЕФИР 190	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 20	КЕФИР 195	РЯЖЕНКА 165	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/13	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 20
БАТОН 20	КЕФИР 185	КЕФИР 190	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 165	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	БАТОН 30	КЕФИР 195	КЕФИР 195	КЕФИР 195
ЯБЛОКО 110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 25/13	ГРУША 56	ЯБЛОКО 110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/13		МАНДАРИН 55	ЯБЛОКО 110	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 40	БАТОН 20
<b>Ужин</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 110	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100/30	ДРАЧЕНА 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 120	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 135	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	РИС ОТВАРНОЙ 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
СОУС ИЗ ПОВИДЛА 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/7/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 25	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	БАТОН 20
БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БАТОН 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	

**МЕНЮ****Сад 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ С КУРАГОЙ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 185	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 170/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ВАФЛИ 11	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		БАТОН 35	ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН 35		БАТОН 35		БАТОН 35	
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 105	СОК ФРУКТОВЫЙ 105	СОК ФРУКТОВЫЙ 105	ЯБЛОКО 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 110
	ЗЕФИР 21					ПАСТИЛА 11			
<b>Обед</b>									
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ СВИНИНЫ И РИСОМ 190	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД СУШЕНЫХ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
<b>Полдник</b>									
КЕФИР 205	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	КЕФИР 205	КЕФИР 205	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30	КЕФИР 205	РЯЖЕНКА 175	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 30
БАТОН 30	КЕФИР 205	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	БАТОН 30	КЕФИР 205	КЕФИР 200	КЕФИР 200
ЯБЛОКО 110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	ГРУША 59	ЯБЛОКО 110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20		МАНДАРИН 58	ЯБЛОКО 110	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	БАТОН 40
<b>Ужин</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 110	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 130/30	ДРАЧЕНА 150	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 140	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 130
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 150	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
СОУС ИЗ ПОВИДЛА 40	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170/7/5	ЧАЙ С САХАРОМ 160/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 35	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	БАТОН 30
БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	