

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад № 25 "Пчёлка"
Моисеевкова Е.Н./

МЕНЮ

4 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Ясли 12 часов							
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	155	2,80	4,20	11,00	97,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,10	2,20	9,00	68,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,30	2,90	0,00	35,00
2008		БАТОН	30	2,10	0,90	15,00	75,00
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	110	0,40	0,40	10,80	52,00
Обед							
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	30	0,80	3,40	1,90	44,00
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	2,00	1,90	5,40	47,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	8,40	7,20	24,30	167,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,10	0,10	11,40	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,90	0,30	11,90	56,00
Полдник							
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	3,00	4,20	46,30	162,00
2008	435	КЕФИР	190	5,70	0,20	7,60	59,00
2008		ГРУША	67	0,30	0,20	6,90	29,00
Ужин							
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,70	1,60	4,30	35,00
2012	154	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	135	10,50	15,10	12,30	258,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	20	0,40	1,40	3,30	30,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	3,60	4,20	6,80	87,00
2008		БАТОН	25	1,80	0,80	12,60	63,00
Итого				48,90	51,20	200,80	1 411,00
Сад 12 часов							
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,40	6,10	17,80	151,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,70	2,80	10,80	83,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,40	4,30	0,00	53,00
2008		БАТОН	35	2,40	1,10	17,50	87,00
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	110	0,40	0,40	10,80	52,00
Обед							
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1,50	4,90	2,20	62,00
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	2,20	2,00	5,10	49,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	9,30	8,20	27,50	188,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,10	0,10	13,60	56,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,20	0,40	14,00	66,00
Полдник							
2012	474	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	50	3,80	4,50	56,40	188,00
2008	435	КЕФИР	205	6,20	0,20	8,20	64,00
2008		ГРУША	70	0,30	0,20	7,20	30,00
Ужин							
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	1,00	3,00	5,10	52,00
2012	154	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	200	14,20	19,70	17,50	343,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	0,50	1,70	5,90	42,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	4,80	5,60	9,10	116,00
2008		БАТОН	35	2,40	1,10	17,50	87,00
Итого				61,80	66,30	246,20	1 769,00

повар

Парлуй Н.Е. Киселева М.А.