

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад № 25 "Пчёлка"
/Моисеевкова Е.Н./

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Ясли 12 часов							
Завтрак							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	20	0,20	0,00	2,20	12,00
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	10,60	16,60	1,90	234,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,00	3,40	11,50	95,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,00	2,00	17,00	61,00
II Завтрак							
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	0,50	0,10	10,00	43,00
Обед							
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	0,60	1,60	7,20	41,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ СВИНИНЫ И РИСОМ	160	11,40	22,40	14,60	298,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	40	0,50	1,30	4,20	27,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,20	0,10	13,70	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,90	0,30	12,30	58,00
Полдник							
2008	435	КЕФИР	189	4,40	4,70	7,60	119,00
2008		ЯБЛОКО	110	0,40	0,40	10,80	52,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,00	7,20	50,80	199,00
Ужин							
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	6,90	5,30	1,20	113,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	90	1,30	1,90	19,30	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160/5	0,10	0,00	5,00	21,00
2008		БАТОН	20	1,40	0,60	10,00	50,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,30	0,20	8,20	39,00
Итого				50,70	68,10	207,50	1 577,00
Сад 12 часов							
Завтрак							
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,40	3,90	3,50	53,00
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,20	16,40	3,00	240,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,20	3,60	12,40	100,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	34	1,60	3,30	28,90	104,00
II Завтрак							
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	0,50	0,10	9,60	41,00
Обед							
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	0,90	1,90	9,90	53,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ СВИНИНЫ И РИСОМ	190	14,60	27,40	23,50	387,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	50	0,50	1,60	3,70	30,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,20	0,10	16,30	53,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,30	0,40	14,40	68,00
Полдник							
2008	435	КЕФИР	204	4,70	5,10	8,20	129,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,20	3,40	52,30	170,00
2008		ЯБЛОКО	110	0,40	0,40	10,80	52,00
Ужин							
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	8,00	4,90	1,70	121,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	1,80	2,90	26,90	102,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160/5	0,10	0,00	5,10	21,00
2008		БАТОН	35	2,50	1,10	17,60	88,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,90	0,30	12,30	58,00
Итого				60,00	76,80	260,10	1 870,00

повар _____ Парлуй Н.Е. _____ Киселева М.А. _____