

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (рис, пшено, вода питьевая, молоко питьевое, масло сливочное, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, соль пищевая)	150	2,10	3,20	21,40	105,40	1,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток растворимый, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое, вода питьевая)	170	2,23	2,38	9,20	70,42	0,44
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное, хлеб недлительного хранения (батон))	25/5	1,78	4,57	12,68	98,57	0,00
Итого			350	6,11	10,15	43,28	274,39	1,44
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ (соки фруктовые)	103	0,49	0,10	10,07	42,84	0,82
Итого			103	0,49	0,10	10,07	42,84	0,82
Обед								
2012	37	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ (свекла столовая свежая , морковь столовая свежая , капуста белокачанная свежая, яблоки, лимоны, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,44	3,89	2,37	48,04	3,22
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (капуста белокачанная свежая, картофель продовольственный свежий , морковь столовая свежая , лук репчатый свежий , масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль пищевая)	150	1,02	3,06	6,75	52,68	7,78
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (свинина замороженная, лук репчатый свежий , вода питьевая, яйца куриные в скорлупе свежие, соль пищевая , рис)	50	9,23	20,46	3,15	232,11	0,32
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (картофель продовольственный свежий , морковь столовая свежая , молоко питьевое, масло сливочное, соль пищевая)	120	2,07	4,03	16,61	96,32	4,84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯГОД СУШЕНЫХ (смесь сухофруктов, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, вода питьевая, ягоды сушеные)	150	0,33	0,07	17,09	60,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (хлеб))	30	2,01	0,33	12,85	60,94	0,00
Итого			540	15,10	31,84	58,82	550,92	16,16
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир)	165	5,70	0,19	7,60	58,90	1,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло, хлеб недлительного хранения (батон))	25/12	1,81	0,75	21,00	91,89	0,06
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	110	0,42	0,44	10,78	51,70	11,00
Итого			312	7,95	1,38	39,38	202,49	12,96
Ужин								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (морковь столовая свежая , яблоки, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,45	1,23	2,86	28,10	0,94
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог , крупа манная, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, яйца куриные в скорлупе свежие, масло сливочное, сметана, соль пищевая)	110	8,67	8,82	8,43	170,46	0,17
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко питьевое, масло сливочное, мука пшеничная , сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	30	0,37	1,23	4,12	27,38	0,06
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный (ферментированный), вода питьевая, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое)	180	3,00	3,36	11,53	94,25	0,64
2008		БАТОН (хлеб недлительного хранения (батон))	22	1,57	0,67	11,23	55,83	0,00
Итого			382	14,06	15,31	38,17	376,02	1,81
Всего				43,71	58,78	189,72	1 446,66	33,19

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "Детский сад № 25 "Пчёлка"

/Моисеев Е.Н./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" (рис, пшено, вода питьевая, молоко питьевое, масло сливочное, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, соль пищевая)	190	4,85	5,81	27,01	152,29	0,62
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток растворимый, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое, вода питьевая)	200	2,67	2,79	10,72	82,38	0,52
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное, хлеб недлительного хранения (батон))	35/10	2,48	8,47	17,62	156,65	0,00
Итого			435	10,00	17,07	55,35	391,32	1,14
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ (соки фруктовые)	102	0,49	0,10	10,03	42,72	0,82
Итого			102	0,49	0,10	10,03	42,72	0,82
Обед								
2012	37	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ (свекла столовая свежая , морковь столовая свежая , капуста белокочанная свежая, яблоки, лимоны)	50	0,56	0,12	3,94	21,41	4,43
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (капуста белокочанная свежая, картофель продовольственный свежий , морковь столовая свежая , лук репчатый свежий , масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль пищевая)	180	1,14	3,48	7,06	58,31	9,01
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (свинина замороженная, лук репчатый свежий , вода питьевая, яйца куриные в скорлупе свежие, соль пищевая , рис)	70	9,19	19,87	5,12	232,67	0,34
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (картофель продовольственный свежий , морковь столовая свежая , молоко питьевое, масло сливочное, соль пищевая)	130	2,16	4,83	19,18	110,62	5,70
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯГОД СУШЕНЫХ (смесь сухофруктов, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, вода питьевая, ягоды сушеные)	180	0,42	0,10	21,44	76,15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (хлеб))	35	2,34	0,39	14,97	71,00	0,00
Итого			645	15,81	28,79	71,71	570,16	19,48
Полдник								
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло, хлеб недлительного хранения (батон))	30/20	2,18	0,90	28,71	122,32	0,10
2008	435	КЕФИР (кефир)	178	6,15	0,21	8,20	63,55	2,05
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Итого			338	8,77	1,55	47,69	237,57	13,15
Ужин								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (морковь столовая свежая , яблоки, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,74	3,78	4,73	62,20	1,54
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог , крупа манная, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, яйца куриные в скорлупе свежие, масло сливочное, сметана , соль пищевая)	120	10,82	11,59	11,65	223,35	0,22
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко питьевое, масло сливочное, мука пшеничная , сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, соль пищевая)	30	0,57	1,43	5,53	35,95	0,10
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный (ферментированный), вода питьевая, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое)	200	3,16	3,49	12,31	99,43	0,67
2008		БАТОН (хлеб недлительного хранения (батон))	30	2,10	0,90	15,01	74,58	0,00
Итого			440	17,39	21,19	49,23	495,51	2,53
Всего				52,46	68,70	234,01	1 737,28	37,12