

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (пшено, вода питьевая, молоко питьевое, соль пищевая, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, масло сливочное)	150	3,24	4,24	16,19	89,73	0,39
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток растворимый, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое, вода питьевая)	170	2,21	2,37	9,02	69,54	0,44
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное, хлеб недлительного хранения (батон))	25/5	1,75	4,45	12,46	96,42	0,00
Итого			350	7,20	11,06	37,67	255,69	0,83
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ (соки фруктовые)	107	0,52	0,11	10,49	44,66	0,86
Итого			107	0,52	0,11	10,49	44,66	0,86
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ (свекла столовая свежая, огурцы консервированные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,43	2,02	2,10	30,55	1,15
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная, масло сливочное, яйца куриные в скорлупе свежие, вода питьевая, соль пищевая, картофель продовольственный свежий, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное)	150	1,84	3,14	22,61	84,10	1,45
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ (молоко питьевое, масло сливочное, мука пшеничная, вода питьевая, соль пищевая, мясо сельскохозяйственной птицы охлажденное, яйца куриные в скорлупе свежие)	60	12,54	17,21	8,11	195,72	0,94
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (сметана, мука пшеничная, вода питьевая, соль пищевая, картофель продовольственный свежий, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, капуста белокачанная свежая, масло сливочное, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	120	2,32	6,02	19,20	123,04	11,98
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯГОД СУШЕНЫХ (смесь сухофруктов, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, вода питьевая, ягоды сушеные)	150	0,33	0,08	17,24	61,39	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (хлеб))	19	1,29	0,21	8,23	39,04	0,00
Итого			539	18,75	28,68	77,49	533,84	15,52
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (морковь столовая свежая, яблоки, масло подсолнечное рафинированное)	20	0,19	4,07	2,34	48,21	0,91
2008	435	КЕФИР (кефир)	192	5,70	0,19	7,60	58,90	1,90
2008		БАТОН (хлеб недлительного хранения (батон))	20	1,38	0,59	9,87	49,07	0,00
Итого			232	7,27	4,85	19,81	156,18	2,81
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ (субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные, хлеб недлительного хранения (батон), масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая)	100	12,20	11,51	6,34	205,58	14,52
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель продовольственный свежий, молоко питьевое, масло сливочное, соль пищевая)	110	2,02	2,49	21,69	88,42	6,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный (ферментированный), вода питьевая, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	160/5	0,08	0,00	5,00	20,26	0,02
2008		БАТОН (хлеб недлительного хранения (батон))	20	1,38	0,59	9,87	49,07	0,00
Итого			395	15,68	14,59	42,90	363,33	21,11
Всего				49,42	59,29	188,36	1 353,70	41,13

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (пшено, вода питьевая, молоко питьевое, соль пищевая, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, масло сливочное)	180	5,01	5,60	31,89	148,71	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток растворимый, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, молоко питьевое, вода питьевая)	200	2,64	2,78	10,55	81,58	0,52
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное, хлеб недлительного хранения (батон))	35/10	2,46	8,46	17,50	156,03	0,00
Итого			425	10,11	16,84	59,94	386,32	1,04
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ (соки фруктовые)	107	0,52	0,11	10,49	44,66	0,86
Итого			107	0,52	0,11	10,49	44,66	0,86
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ (свекла столовая свежая, огурцы консервированные, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,57	4,95	2,95	61,68	1,54
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (мука пшеничная, масло сливочное, яйца куриные в скорлупе свежие, вода питьевая, соль пищевая, картофель продовольственный свежий, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное)	180	1,86	3,60	21,58	87,06	1,63
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ (молоко питьевое, масло сливочное, мука пшеничная, вода питьевая, соль пищевая, мясо сельскохозяйственной птицы охлажденное, яйца куриные в скорлупе свежие)	75	15,67	19,08	8,70	214,20	1,11
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (сметана, мука пшеничная, вода питьевая, соль пищевая, картофель продовольственный свежий, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, капуста белокочанная свежая, масло сливочное, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	130	2,97	6,71	25,80	149,52	15,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ЯГОД СУШЕНЫХ (смесь сухофруктов, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок, вода питьевая, ягоды сушеные)	180	0,41	0,09	21,30	75,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб недлительного хранения (хлеб))	34	2,26	0,38	14,48	68,69	0,00
Итого			649	23,74	34,81	94,81	656,70	20,23
Полдник								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (морковь столовая свежая, яблоки, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,29	3,67	3,45	51,58	1,26
2008	435	КЕФИР (кефир)	202	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00
2008		БАТОН (хлеб недлительного хранения (батон))	40	2,77	1,19	19,86	98,68	0,00
Итого			272	9,16	5,06	31,31	212,26	3,26
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ (субпродукты пищевые крупного рогатого скота замороженные, хлеб недлительного хранения (батон), масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая)	130	15,53	13,07	8,17	247,57	18,48
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель продовольственный свежий, молоко питьевое, масло сливочное, соль пищевая)	130	2,44	3,75	26,41	114,34	8,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный (ферментированный), вода питьевая, сахар белый свекловичный в твердом состоянии без вкусоароматических или красящих добавок)	160/5	0,09	0,00	5,02	20,46	0,02
2008		БАТОН (хлеб недлительного хранения (батон))	30	2,08	0,89	14,87	73,91	0,00
Итого			455	20,14	17,71	54,47	456,28	26,50
Всего				63,67	74,53	251,02	1 756,22	51,89