

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад № 25 "Пчёлка"
/Моисеевкова Е.Н./

МЕНЮ
23 июля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ясли 12 часов							
<i>Завтрак</i>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	3,80	4,10	23,60	116,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,30	2,40	9,30	72,00
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,80	4,60	12,50	98,00
<i>II Завтрак</i>							
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	0,50	0,10	10,10	43,00
<i>Обед</i>							
2012	37	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	40	0,50	3,80	2,60	48,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,00	3,10	6,00	51,00
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	50	7,90	17,20	3,30	198,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,10	4,20	16,60	98,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,40	0,10	16,80	49,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,90	0,30	12,40	59,00
<i>Полдник</i>							
2008	435	КЕФИР	193	5,90	0,20	7,80	60,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/10	1,80	0,70	19,00	85,00
2008		ЯБЛОКО	110	0,40	0,40	10,80	52,00
<i>Ужин</i>							
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,70	1,70	4,10	35,00
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	10,00	9,70	11,50	198,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,40	1,40	4,10	29,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,00	3,40	10,60	91,00
2008		БАТОН	22	1,50	0,70	11,10	55,00
Итого				45,90	58,10	192,20	1 437,00
Сад 12 часов							
<i>Завтрак</i>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	190	5,00	5,80	28,70	159,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,60	2,80	10,60	83,00
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	2,50	8,50	17,40	156,00
<i>II Завтрак</i>							
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	0,50	0,10	10,10	43,00
<i>Обед</i>							
2012	37	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	50	1,00	0,20	5,40	31,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,40	3,70	7,60	65,00
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70	9,10	19,90	3,80	228,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,10	4,80	19,00	109,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,50	0,10	22,10	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,30	0,40	14,50	69,00
<i>Полдник</i>							
2008	435	КЕФИР	208	6,30	0,20	8,40	65,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	2,20	0,90	27,80	119,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<i>Ужин</i>							
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	1,00	3,00	5,10	52,00
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	12,30	12,70	14,60	253,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,60	1,50	5,50	36,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,10	3,50	12,30	99,00
2008		БАТОН	30	2,10	0,90	14,80	74,00
Итого				55,00	69,40	237,50	1 754,00

повар

Парлуй Н.Е.

Парлуй Н.Е. _____ Киселева М.А. _____